



# KRIISIKESKUS MONIKA

## Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä.

### Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17  
osoitteessa **Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

Maksuton auttava puhelin **0800 05058** on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

Chat-palvelu eri kielillä ([www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi))  
on avoinna ma kello 16-19, ke-to kello 15-17.

Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!



Monika-Naiset liitto ry on monikulttuurinen naisjärjestö, joka edistää maahan muuttaneiden naisten tasa-arvoista asemaa ja osallisuutta Suomessa, ennaltaehkäisee naisiin kohdistuvaa väkivaltaa ja tarjoaa kriisi- ja tukipalveluja. Liitto tekee vaikuttamis- ja asiantuntijatyötä ja tukee maahanmuuttajanaistyötä jäsenjärjestöjen kautta.

[www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)