



# KRIISIKESKUS MONIKA

## Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

### Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17  
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

Maksuton auttava puhelin 0800 05058  
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

Chat-palvelu eri kielillä osoitteessa: [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)

Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!