



KRIISIKESKUS MONIKA

Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

Maksuton auttava puhelin 0800 05058
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

Chat-palvelee eri kielillä osoitteessa: www.monikanaiset.fi

Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!



مركز مونيكيا للأزمات

يمكنك الحصول على المساعدة من مركز مونيكيا للأزمات إذا كنت قد تعرضت أو تتعرضين للعنف أو التهديد به.

هذه الخدمات مخصصة لجميع النساء المهاجرات اللواتي تعرضن للعنف أو التهديد بالعنف. جميع خدماتنا مجانية لك ولا يتعين عليك إخبارنا بإسمك.

يوفر مركز مونيكيا للأزمات

- المساعدة في الأزمات
- الدعم النفسي الإجتماعي
- مجموعات داعمة
- الإرشاد والتوجيه للخدمات الإجتماعية
- نشاط السكن المدعوم بعد إنتهاء فترة السكن في دار الأمان

يمكنك الحضور الى مكتبنا بدون موعد سابق من الإثنين إلى الجمعة الساعة 9-17. العنوان هو **Hermannin Rantatie 12 A, 00580 Helsinki**

خط المساعدة **0800 05058** متاح يوم الإثنين الساعة 9-19 ومن الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 9-16

خدمة الدردشة بلغات مختلفة

www.monikanaiset.fi

لا تترددي في الإتصال بنا!