



KRIISIKESKUS MONIKA

Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

Maksuton auttava puhelin 0800 05058
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

Chat-palvelee eri kielillä osoitteessa: www.monikanaiset.fi

Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!



مرکز بحران مونیکا

اگر خشونت را تجربه کرده اید، در معرض آن قرار گرفته اید یا تهدید به آن شده اید، می توانید از مرکز بحران مونیکا

این خدمات برای تمام زنانی که مهاجر هستند و خشونت یا تهدید به آن را تجربه کرده اند در نظر گرفته شد. هتمامی خدمات برای شما رایگان است و نیازی نیست برای دریافت این خدمات نام خود را به ما بگویید.

مرکز بحران مونیکا خدمات زیر را فراهم می کند:

- کمک در مسأله بحران
- حمایت روحی و روانی - اجتماعی
- گروه های حمایتی همتایان
- مشوره و راهنمایی در استفاده از خدمات
- خدمات خانه پشتیبانی شده پس از یک دوره اقامت در خانه امن

شما می توانید بدون وقت قبلی از دوشنبه تا جمعه ساعت 9-17 به دفتر ما بیایید.
آدرس ما **Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki**

نمبر تلفن رایگان برای دریافت کمک 080005058
دوشنبه ساعت 9-19 و سه شنبه تا جمعه ساعت 9-16 در دسترس می باشد.

ریخدمات چت (اینترنتی) به زبان های مختلف:
www.monikanaiset.fi

شجاعانه با ما تماس بگیرید و از تماس گرفتن با ما دریغ نکنید!