



KRIISIKESKUS MONIKA

Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

Maksuton auttava puhelin 0800 05058
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

Chat-palvelee eri kielillä osoitteessa: www.monikanaiset.fi

Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!



CENTRO DE CRISIS MONIKA

Puede obtener ayuda del Centro de Crisis Monika si ha sufrido un intento o situación de violencia.

Los servicios están dirigidos a todas las mujeres de origen inmigrante que han sufrido un intento o situación de violencia. Puede llamar, visitarnos o ponerse en contacto a través de internet de lunes a viernes. Todos nuestros servicios son gratuitos y no es necesario que se identifique.

El Centro de Crisis Monika ofrece:

- ayuda en caso de crisis
- apoyo psicosocial
- grupos de apoyo de pares
- asesoramiento y orientación sobre los servicios disponibles
- viviendas asistenciales después del periodo de la casa de acogida.

Puede acudir sin cita previa de lunes a viernes de 9 a 17 horas.

La dirección: Hermannin Rantatie 12 A, 4º piso, 00580 Helsinki.

El teléfono de ayuda 0800 05058

disponible los lunes de 9 a 19 horas y de martes a viernes de 9 a 16 horas.

Chat en diferentes idiomas: www.monikanaiset.fi

¡No dude en contactarnos!