



## KRIISIKESKUS MONIKA

### Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

#### Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17  
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

**Maksuton auttava puhelin 0800 05058**  
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

**Chat-palvelu eri kielillä osoitteessa: [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)**

**Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!**



## КРИЗОВИЙ ЦЕНТР “МОНІКА”

### Допомога жінкам-імігрантам, які зазнали насильства

Зверніться по допомогу до кризового центру “Моніка”, якщо ви стали жертвою насильства або вам загрожує насильство.

Ви можете зв'язатися з нами анонімно і без попереднього запису.  
Ми обслуговуємо кількома різними мовами.

### Ми пропонуємо:

- кризову допомогу та психосоціальну підтримку;
- консультації;
- допомогу та підтримку жертв торгівлі людьми, примусового шлюбу та насильства, пов'язаного з честю;
- проживання у квартирі з супроводом після перебування у притулку;
- групи взаємної підтримки.

**Кризовий центр “Моніка” працює з понеділка по п'ятницю з 9:00 до 17:00 за адресою: вулиця Hermannin Rantatie 12 A, 4 поверх, 00580 Helsinki.**

Безкоштовна гаряча лінія 0800 05058 працює:  
щопонеділка з 9:00 до 19:00, з вівторка по п'ятницю з 9:00 до 16:00.

**Наш чат доступний різними мовами:** [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)

Не залишайтеся на самоті, звертайтеся до нас!