



KRIISIKESKUS MONIKA

Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

Maksuton auttava puhelin 0800 05058
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

Chat-palvelee eri kielillä osoitteessa: www.monikanaiset.fi

Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!



Кризисный центр «Моника»

Вы получите помощь в Кризисном центре «Моника», если вы стали жертвой насилия или вам угрожали насилием

Услуги предназначены для женщин-иммигранток, которые подвергались насилию или угрозе насилия. Вы можете позвонить, приехать или связаться с нами в интернете с понедельника по пятницу.

Кризисный центр «Моника» предлагает:

- кризисную помощь
- психосоциальную поддержку
- группы взаимной поддержки
- консультации и инструктаж по пользованию услугами
- проживание в квартире с сопровождением после периода нахождения в приюте.

Прийти на прием можно без предварительной записи с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00. Вы также можете записаться на прием по номеру телефона 0800 05058.

Наш адрес: Hermannin Rantatie 12 A, 4 этаж, 00580 Helsinki

Телефон поддержки 0800 05058 обслуживает по понедельникам с 9.00 до 19.00 и со вторника по пятницу с 9.00 до 16.00.

Чат на разных языках: www.monikanaiset.fi

Все услуги являются бесплатными.

Не бойтесь обращаться к нам!

Monika-Naiset liitto ry («Моника-Найсет») — женская организация, предоставляющая помощь женщинам иммигрантского происхождения. Задача организации — улучшение положения и прав женщин-иммигранток.

www.monikanaiset.fi