



## KRIISIKESKUS MONIKA

### Apua väkivaltaa kokeneille maahan muuttaneille naisille

Hae apua Kriisikeskus Monikasta, jos olet kokenut väkivaltaa tai väkivallan uhkaa. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta. Palvelemme useilla eri kielillä. Kaikki palvelut ovat maksuttomia.

#### Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- neuvontaa ja ohjausta
- apua ja tukea ihmiskaupan, pakkoavioliiton ja kunniaan liittyvän väkivallan uhreille
- tuettua asumista turvakotijakson jälkeen ja
- vertaistukea ryhmissä.

**Kriisikeskus Monika palvelee ma-pe kello 9-17  
osoitteessa Hermannin Rantatie 12 A, 4. kerros, 00580 Helsinki.**

**Maksuton auttava puhelin 0800 05058**  
on avoinna ma kello 9-19, ti-pe kello 9-16.

**Chat-palvelee eri kielillä osoitteessa: [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)**

**Älä jää yksin, vaan ota rohkeasti yhteyttä!**



## **KRIISIKESKUS MONIKA**

**Kriisikeskus Monikast saad abi, kui oled kogunud vägivalda või vägivalla ohtu.**

Teenused on mõeldud kõigile sisserändajatest naistele, kes on kogunud vägivalda või selle ohtu. Kõik meie teenused on teile tasuta ja te ei pea meile oma nime ütlema.

### **Kriisikeskus Monika pakub**

- kriisiabi
- psühhosotsiaalset tuge
- vastastikuse toetuse rühmad
- nõustamist ja juhendamist teenuste kasutamisel
- toetatud eluasemeteenus pärast varjupaigast lahkumist.

**Vastuvõtule saab tulla ilma aja broneerimiseta esmaspäevast reedeni (E-R) kell 9-17.  
Aadress: Hermannin Rantatie 12 A, 4. korrus, 00580 Helsingi**

**Tasuta abitelefon 0800 05058**

on avatud esmaspäeviti (E) 9.00-19.00 ja teisipäevast reedeni (T-R) 9.00-16.00.

**Chat erinevates keeltes: [www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)**

**Võtke meiega julgelt ühendust!**