

KRIISIKESKUS MONIKA

للعنف الأسري أو التهديد به أو تخافين من التعرض له ، يمكنكِ الاتصال بمركز الأزمات للنساء المهاجرات للحصول على المساعدة.
ل بنا من دون الإفصاح عن إسمك و كذلك بإمكانك زيارة مكتبنا دون موعد سابق.

اء المهاجرات يقدم الخدمات الإجتماعية التالية:

- المساعدة في الأزمات والدّعم النفسي الإجتماعي
- يمكنكِ الإشتراك في مجموعات الدعم لضحايا العنف الأسري أو التهديد به
- الإستشارات والإرشاد الى الخدمات الإجتماعية المتوافرة
- تقديم سكن مدعوم بالخدمات الإجتماعية للنساء اللواتي أقمننا فترة في بيوت الحماية

9-16 الساعة الجمعة - الاثنتين أيام المجاني المساعدة هاتف
0800 05058

TURVAKOTI MONA

يمكنكِ الاتصال ببيت الحماية مونا إذا شعرتِ بالخطر أو بعدم الأمان في منزلك أو في مجتمعك بسبب العنف. يقع بيت الحماية في مكان آمن و سري، ويقدم الإيواء لجميع النساء المهاجرات وأطفالهن ضحايا العنف الأسري. تستطيعين الإتصال أو اللجوء الى بيت الحماية مونا أينما كنت في فنلندا.

بيت الحماية مونا يقدم الخدمات الإجتماعية التالية:

- إقامة آمنة بعيداً عن الأزمات
- المساعدة والدّعم في الحياة اليومية
- الدّعم النفسي الإجتماعي
- الإشتراك في مجموعات الدّعم
- الإرشاد والنصيحة بشأن الخدمات الإجتماعية المتوافرة

يمكنكِ الاتصال بنا كل يوم و على مدار الساعة .
هاتف رقم: 045 639 6274



العربية
ARABIA



KRIISIKESKUS MONIKA & TURVAKOTI MONA

(مونيكا نايسيت) هي جمعية غير حكومية تعمل على تطوير و تقديم الخدمات الإجتماعية Monika-Naiset liitto ry المتخصصة للنساء المهاجرات اللواتي يتعرضن و أولادهن للعنف الأسري. تلعب الجمعية دور الخبير والفعل في مجال المساواة، وقضايا العنف، وتسعى كذلك لتحقيق الاندماج الاجتماعي للمهاجرين من خلال دعمها للجمعيات العاملة في شؤونهم.

www.monikanaiset.fi



الأشكال المتعددة للعنف:

لا يقتصر تعريف "العنف الأسري" على الإعتداء الجسدي فقط، كأن يعتدي عليك الشريك بالضرب ويترك علامات واضحة على جسدك. بل يتعدى ذلك ليشمل سلوكيات عدوة كالدفع، والصد، وشد الشعر، وقذف الأشياء أو تحطيمها. و ينطوي تعريف العنف الأسري على العنف الجنسي، وهو إجبار الشريك على الإنخراط في ممارسة الجنس عنوة. و كذلك يتضمن تعريف العنف الأسري سلوكيات شتى كالتهديد و التخويف، والتحقير، و التجريح و التقليل من شأن الآخر، و إستعمال الإهانات اللفظية كالشتم والقذف، والسيطرة أو التحكم بحياة الشريك الإجتماعية و الإقتصادية.

تستطيعين أن تتحقي إذا كنت تتعرضين للعنف الأسري في علاقتك الشخصية، عن طريق الإجابة على الأسئلة التالية:

- 1- هل يحاول شريكك فرض السيطرة على كيفية قضائك لوقت فراغك؟ هل منعك شريكك من مقابلة الأصدقاء أو الأقارب، أو حتى من الإتصال بهم؟ هل يتوجب عليك الحصول على إذن سابق قبل الخروج من المنزل، للذهاب للتسوق مثلاً، أو إلى مكتب البريد، أو حضور دورة تدريبية، أو زيارة طبيب، أو خلافه؟
- 2- هل يشعر شريكك بالغيرة؟ هل يتهمك بالخيانة؟
- 3- هل يتعرض لك شريكك بالإذلال أو بالإهانة، هل يشتمك أمام الآخرين ؟
- 4- هل تخافين من السلوك العنيف لشريكك أو أي فرد من أفراد الأسرة؟ وهل يهددك شريكك باللجوء إلى العنف الجسدي؟
- 5- هل يهددك شريكك بالانتحار؟
- 6- هل يتصرف شريكك بطريقة غير متوقعة أو عدوانية؟
- 7- هل يكسر شريكك الأشياء المهمة بالنسبة لك؟
- 8- هل يمارس شريكك الجنس معك عنوة تحت التهديد، أو بفرض القوة، أو بإجبارك على الشعور بالذنب؟
- 9- هل ينتقد شريكك مظهرك أو يقارنه بمظهر أشخاص آخرين؟ هل يقول لك شريكك أحياناً بأنه لا يرغب بك أحد ؟

إذا كانت الإجابة "نعم" على سؤال واحد من الأسئلة المبينة أعلاه، فمن المحتمل أن تكون علاقتك مع شريكك ليست على ما يرام. الخطأ ليس خطأك، فأى شخص ممكن أن يتعرض لمثل هذه المواقف. إن العنف هو عبارة عن جريمة في فنلندا، ويُعد خرقاً لحقوق الإنسان.

لديك الحق في الحصول على المساعدة!

فلا تترددي في الاتصال بنا.

- العنف النفسي: يتضمن إستعمال الإيذاء النفسي المتواصل كالتهديد، واللوم، والشتم، والترصد، والإكراه، والسيطرة، و التحقير، والإذلال. العنف النفسي يتضمن أيضاً المنع المتعمد من النوم، والتسوق، والرعاية بالأطفال، أو استخدام الهاتف.
- العنف الإقتصادي: يتضمن إستعمال الإيذاء المادي كالاستغلال، والتحكم في رأس المال، والكذب بشأن صرف المال، والابتزاز، أو إمساك مالك ومنعك من استخدامه.
- العنف الجسدي: يتضمن الإيذاء الجسدي كالضرب، والدفع، والصد، والخنق، لوي الذراع، أو فذفك بأشياء. يعمد المسيء غالباً إلى إيذاء الضحية بصورة لا تترك وراءها أثراً ظاهرة للعيان.
- العنف الجنسي: يتضمن الاعتداء الجنسي إجبار الشريك على ممارسة الجنس عنوة، أو الاغتصاب، أو لمس أي عضو من أعضاء الجسد دون رغبة الشريك بذلك.
- العنف المتعلق بقضايا الشرف: يتضمن العنف الجسدي أو النفسي الذي يمارس ضد شخص ما، على خلفية العنف المتعلق بالشرف أو بالمساس بشرف العائلة أو الأهل أو الجماعة.
- الزواج القسري: هو الإجبار على الزواج، و هي الحالة التي لا يبدي فيها أحد الطرفين رضا كاملاً لا إكراه فيه عند الزواج. إن إستخدام العنف أو التهديد لإجبار شخص على الزواج يُعد جريمة.
- ختان الإناث: هو عبارة عن ممارسات يتم فيها بتر جزئي أو كلي للأعضاء التناسلية الأنثوية الخارجية، يحدث ذلك تبعاً للتقاليد السائدة و بدواع لا تستهدف العلاج. تؤدي هذه الممارسات في الغالب إلى تغييرات مستديمة، وأزمات صحية و مضاعفات طويلة الأجل ، هذا غير الصدمة النفسية المستدامة.
- الإتجار بالبشر: هو إستغلال كلي للفرد يتم من خلال إجبار الضحية على القيام بأعمال غير مشروعة كالبيع، أو الد الإجبارية الرخيصة على سبيل المثال. و الهدف الأساسي والأول من ممارسات الاتجار بالبشر بصورة المختلفة هو الربح الم العزل و التمييز العنصري : علاوة على ما سبق، قد تتعرض النساء المهاجرات الى العنف من خلال العزل و التمييز العنصر