

Кризисный Центр МОНИКА

Кризисный центр Моника помогает женщинам, столкнувшимся с насилием или его угрозой в близких или семейных отношениях. Наши услуги анонимные и бесплатные, предварительная запись не обязательна.

Мы предоставляем:

- кризисную помощь и психосоциальную поддержку
- группы взаимопомощи
- консультации
- жилье с социальным сопровождением после пребывания в приюте
- помощь жертвам торговли людьми

Бесплатный телефон доверия 0800 05058
понедельник 9 - 19, вторник - пятница 9-16

ПРИЮТ МОНА

Вы можете обратиться в приют, если вам опасно находиться дома из-за насилия или его угрозы. Приют Мона помогает женщинам-иммигранткам и их детям. Приют находится по секретному адресу. За помощью можно обратиться вне зависимости от места проживания. Услуга бесплатна.

Мы предоставляем:

- безопасное проживание в кризисный период
- помощь в повседневных делах
- психосоциальную поддержку
- группы взаимопомощи
- социальное сопровождение

Не оставайся одна, мы готовы помочь!

В приют Мона можно обращаться 24 часа в сутки
тел. 045 639 6274



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



VENÄJÄ



КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР МОНИКА

ПРИЮТ МОНА

МОНИКА-НАЙСЕТ - многокультурная женская организация, предоставляющая услуги женщинам-иммигранткам и их детям, столкнувшимся с насилием. А также предлагает поддержку в интеграционном процессе и трудоустройстве. Организация выступает в роли эксперта в вопросах этнического равенства и гендерного насилия. Проводит работу по лоббированию соблюдения прав женщин-иммигранток и профилактике насилия, содействует гражданской активности

www.monikanaiset.fi

Насилие в близких отношениях может иметь различные проявления. Это избиение, толчки, хватание за волосы, швыряние личных вещей и предметов быта. Насилием также является принуждение к сексу или нежеланный сексуальный контакт. Другие проявления насилия - угрозы, унижение, контроль и словесные оскорбления.

Проверьте, нет ли в ваших отношениях признаков насилия:

1. Контролирует ли ваш партнер ваше свободное время? Запрещает ли вам встречаться с друзьями или родственниками, поддерживать связь с ними? Нужно ли вам спрашивать разрешения для выхода из дома, например, чтобы пойти в магазин, на почту, на курсы, к врачу, прогуляться и т. д.?
2. Проявляет ли партнер болезненную ревность?
3. Присутствуют ли в общении словесные оскорбления и унижения, также в присутствии посторонних?
4. Вы боитесь проявлений агрессии своего партнера или других близких людей, угрожают ли вам физическим насилием?
5. Угрожает ли ваш партнер самоубийством?
6. Ведет ли партнер себя по отношению к вам непредсказуемо или агрессивно?
7. Портит ли ваш партнер вещи, которые для вас важны?
8. Принуждает ли вас партнер к сексу угрозами, используя физическую силу или обвинения?
9. Критикует ли партнер вашу внешность, сравнивая ее с другими? Говорит ли о том, что вы никому не нужны?



Разнообразные формы насилия

- *Психологическое насилие* включает в себя повторяющиеся угрозы, обвинения, оскорбления, контроль, преследование, ограничение свободы, унижение, обесценивание. А также лишение возможности спать, ухаживать за детьми, пользоваться телефоном.
- *Экономическое насилие* – это финансовый контроль, обман, вымогание, шантаж, препятствия в получении и использовании собственных средств.
- *Физическое насилие* включает в себя избиения, толчки, пинки, удушение, выкручивание рук или швыряние вещей в вашем направлении. Часто человек, применяющий насилие, старается нанести травмы таким образом, чтобы это не было заметно окружающим.
- *Сексуальное насилие* – это принуждение к сексуальным действиям, половому акту, изнасилование или нежелательные прикосновения.
- *Насилие в защиту чести* это физическое или психологическое насилие в ситуации, когда предполагают, что человек нарушил нормы сообщества.
- *Насильственный брак* – это принуждение одного или обоих супругов к браку против их желания. Принуждение к браку при помощи угроз или насилия является преступлением.
- *Калечащие операции на женских половых органах или женское обрезание* делают по культурным или другим немедицинским показаниям. Часто их следствием бывают необратимые изменения, риски для жизни и здоровья женщин и девочек, пожизненные травмы.
- *Торговля людьми* это комплексное использование человека для получения экономической выгоды, например принуждение к проституции, использование в секс-индустрии или принудительный труд.
- Также женщины-иммигрантки могут столкнуться с дискриминацией и расистскими проявлениями насилия.