

ศูนย์ทรัพยากรโมนีก้า

หากคุณเผชิญหรือกลัวความรุนแรงหรือการชกจะใช้ความรุนแรง
คุณสามารถติดต่อโมนีก้าเพื่อขอความช่วยเหลือ
คุณสามารถติดต่อเราแบบไม่ออกนามและไม่ต้องนัดหมายเพื่อพูดคุยสถานการณ์ของคุณ

เราเสนอ

- การช่วยเหลือในสถานการณ์วิกฤตและการสนับสนุนทางจิตและสังคม
- การสนับสนุนจากเพื่อนในกลุ่ม
- แนวทางและคำแนะนำเกี่ยวกับบริการที่เรามี
- ที่พักอาศัยแบบสนับสนุน ตัวอย่างเช่นช่วงเวลาหนึ่งในที่หลบภัย

โปรดอย่าลังเลที่จะติดต่อเรา!

บริการให้ความช่วยเหลือ ทางโทรศัพท์ โดยไม่เสียค่าบริการ
จันทร์-ศุกร์ 9-16 น. 0800 05058

ที่หลบภัย โมนา

คุณสามารถเข้าถึงที่หลบภัยของเราหากคุณรู้สึกไม่ปลอดภัยที่จะอาศัยอยู่ที่บ้านหรือชุมชนของคุณ
เนื่องจากมีความรุนแรง ที่หลบภัย โมนาตั้งอยู่ที่อุบล และเสนอที่หลบภัยให้ผู้หญิงและเด็กเล็ก
คุณสามารถเข้าถึงที่หลบภัยของเราได้จากทั่วประเทศ

เราเสนอ

- ที่พักในช่วงวิกฤตที่ปลอดภัย
- การสนับสนุนและเพื่อนคุยในชีวิตแต่ละวัน
- การสนับสนุนทางจิตและสังคม
- การสนับสนุนจากเพื่อนในกลุ่ม
- คำแนะนำเกี่ยวกับบริการที่เรามี

โปรดอย่าลังเลที่จะติดต่อเรา!

สามารถติดต่อที่หลบภัย โมนาได้ตลอด 24 ชั่วโมง
โทร 045 639 6274



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



ภาษาไทย
THAI



KRIISIKESKUS MONIKA & TURVAKOTI MONA

โมนีก้าเป็นองค์กรบริการสังคมหลายวัฒนธรรมที่พัฒนาและจัดทําการบริหารเฉพาะทางให้ผู้หญิงและเด็กที่มีพื้นเพ
เป็นผู้อพยพ
องค์กรนี้เป็นผู้เชี่ยวชาญและผู้สนับสนุนในปัญหาเกี่ยวกับความไม่เท่าเทียมกันด้านเชื้อชาติและความรุนแรงใ
ขณะที่สนับสนุนการรวมตัวกันของผู้อพยพผ่านการสนับสนุนกิจกรรมพลเมืองของชุมชนผู้อพยพ

www.monikanaiset.fi

ความรุนแรงในครอบครัวเป็นมากกว่าการทำร้ายร่างกาย เช่น การตบตีซึ่งทิ้งร่องรอยให้เห็นได้บนตัวเหยื่อ ความรุนแรงในครอบครัวยังรวมถึงพฤติกรรมมากมาย เช่น การปลุกและการด้น การดั่งผมและการโยนหรือทำของแตก การบังคับให้คุณมีเพศสัมพันธ์โดยที่เขาไม่ต้องการยังเป็นรูปแบบความรุนแรงในครอบครัวด้วยความรุนแรงในครอบครัวยังรวมถึงการข่มขู่ การเหยียดหยามหรือการควบคุมพฤติกรรม รวมถึงการล่วงละเมิดด้วยวาจา เช่นการใช้คำต่างๆ เรียกชื่อหรือการทำให้อับอาย

คุณตระหนักถึงพฤติกรรมเหล่านี้ในความสัมพันธ์ส่วนบุคคลของคุณหรือไม่

1. คู่ของคุณพยายามควบคุมลักษณะการใช้เวลาว่างของคุณหรือไม่ คู่ของคุณเคยบอกให้คุณหยุดเพื่อนหรือญาติของคุณหรือคอยติดต่อพูดคุยกับพวกเขาไหม คุณจำเป็นต้องขออนุญาตก่อนออกจากบ้านไหม เช่นไปซื้อของ ไปที่ทำการ ไปรษณีย์ เข้าเรียนหลักสูตรหนึ่ง ไปพบแพทย์หรืออื่นๆ
2. คู่ของคุณขี้หึงไหม เขาหรือเธอกล่าวหาว่าคุณนอกใจไหม
3. เขาหรือเธอล่วงละเมิดด้วยวาจาหรือทำให้คุณอับอายหรือไม่ รวมถึงเมื่อมีคนอื่นอยู่ด้วย
4. คุณกลัวพฤติกรรมรุนแรงของคู่ของคุณหรือสมาชิกครอบครัวคนอื่นหรือไม่ หรือคู่ของคุณขู่ว่าจะทำร้ายร่างกายคุณหรือไม่
5. คู่ของคุณขู่ฆ่าตัวตายไหม
6. พฤติกรรมของคู่ของคุณคาดเดาไม่ได้หรือก้าวร้าวไหม
7. คู่ของคุณทำสิ่งที่สำคัญสำหรับคุณแตกหักไหม
8. คู่ของคุณบังคับให้คุณมีเพศสัมพันธ์โดยข่มขู่คุณ ใช้แรงหรือทำให้คุณรู้สึกผิดไหม
9. คู่ของคุณวิจารณ์รูปลักษณ์ภายนอกของคุณหรือเปรียบเทียบกับรูปลักษณ์ภายนอกของคุณกับรูปลักษณ์ภายนอกของคนอื่นไหม เขาหรือเธอบอกใหม่ว่าคุณไม่มีใครคนอื่นสนใจคุณแล้ว

หากคุณตอบใช่สำหรับคำถามใดก็ตามด้านบน อาจมีบางอย่างผิดปกติในความสัมพันธ์ของคุณ ไม่ใช่ความผิดของคุณ ใครก็ตามสามารถอยู่ในสถานการณ์นี้ได้ ความรุนแรงเป็นอาชญากรรมในประเทศฟินแลนด์ และเป็นการละเมิดสิทธิมนุษยชน

**คุณมีสิทธิขอความช่วยเหลือ
โปรดอย่าลังเลที่จะติดต่อเรา**



ความรุนแรงมีหลายรูปแบบ

- **การล่วงละเมิดทางอารมณ์และทางจิต** ประกอบด้วยการข่มขู่ การตำหนิ การใช้คำต่างๆ เรียกชื่อ การสะกดรอยตาม การควบคุม การทำให้อับอายและพฤติกรรมทำให้รู้สึกด้วยคำ การทำให้คุณนอนไม่หลับ การคอยดูลูกของคุณหรือการใช้โทรศัพท์ก็เป็นรูปแบบการล่วงละเมิดด้วย
- **การล่วงละเมิดทางการเงิน** หมายถึงการใช้ประโยชน์ทางการเงิน การควบคุมเงิน การโกหกเกี่ยวกับการใช้เงิน การกรรโชก หรือการยึดเงินและห้ามไม่ให้ใครบางคนใช้เงิน
- **การล่วงละเมิดทางกาย** รวมถึงการตบตี การปลุก การด้น การบีบคอ การปิดแขนหรือการโยนของใส่คนหนึ่ง ผู้ล่วงละเมิดมักมีเป้าหมายทำร้ายเหยื่อเพื่อให้ไม่มีร่องรอยเห็นได้
- **การล่วงละเมิดทางเพศ** รวมถึงการบังคับให้ใครบางคนมีเพศสัมพันธ์หรือการร่วมรัก การข่มขืนหรือการสัมผัสโดยที่ไม่ต้องการ
- **ความรุนแรงตามเกียรติยศ** ประกอบด้วยความรุนแรงทางกายหรืออารมณ์ในสถานการณ์ที่บุคคลหนึ่งถูกสงสัยว่าได้ละเมิดกฎแห่งเกียรติยศ
- **การแต่งงานแบบบังคับ** คือการแต่งงานที่เกิดขึ้นโดยที่ผู้สมรสหนึ่งคนหรือสองคนไม่เต็มใจ การบังคับใครบางคนให้แต่งงานโดยการข่มขู่หรือการใช้ความรุนแรงเป็นอาชญากรรม
- **การขลิบอวัยวะเพศสตรีหรือสุนันทหญิง** คือกระบวนการที่ทำตามวัฒนธรรมหรือเหตุผลที่ไม่ใช่ทางการแพทย์ และมักทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงถาวร ความเสี่ยงต่อสุขภาพและปัญหาทางการแพทย์ และความชอกช้ำตลอดชีวิต
- **การค้ามนุษย์** คือการใช้ประโยชน์บุคคลหนึ่งเพื่อให้ได้ผลประโยชน์ทางการเงินผ่านการค้าประเวณี อุตสาหกรรมเพศสัมพันธ์หรือการบังคับใช้แรงงาน เป็นต้น
- **นอกจากที่กล่าวด้านบน ผู้พวยพหญิงอาจถูกแบ่งแยกและล่วงละเมิดทางเชื้อชาติ**