

KRIISIKESKUS MONIKA

Если вы испытали на себе или боитесь насилия, или угроз насилия, обратитесь за помощью в MONIKA. Вы можете обратиться к нам анонимно без записи, чтобы обсудить вашу ситуацию.

Мы предлагаем:

- помощь в кризисных ситуациях и психологическую поддержку
- группы взаимопомощи
- помощь и консультации в отношении доступных услуг
- поддержку с поиском жилища, например, после того, как вы скроетесь

Не бойтесь обратиться к нам!

Телефон бесплатной помощи
0800 05058 (пн-пт с 09.00 до 16.00).

TURVAKOTI MONA

Вы можете воспользоваться нашим приютом, если чувствуете, что вам небезопасно оставаться в доме или в вашей общине из-за насилия. Приют Mona расположен по засекреченному адресу, и предлагает убежище для женщин-иммигрантов и их детей. Вы можете попасть в наш приют вне зависимости от того, в какой части страны вы живете.

Мы предлагаем:

- безопасное размещение в кризисных ситуациях
- поддержку и компанию в повседневной жизни
- психологическую поддержку
- группы взаимопомощи
- консультации по доступным услугам

Не бойтесь обратиться к нам!

Приют Mona доступен круглосуточно
тел. 045 639 6274



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



РУССКИЙ
ВЕНÄJÄ



KRIISIKESKUS MONIKA & TURVAKOTI MONA

Monika - это многокультурная организация социального обеспечения, предоставляющая специализированные услуги для женщин и детей иммигрантов. Она служит в качестве специалиста и защитника в вопросах, связанных с национальным равенством и насилием, при этом продвигая интеграцию иммигрантов через поддержку гражданской деятельности среди стран иммиграции.

www.monikanaiset.fi

Домашнее насилие включает не только рукоприкладство, такое как побои, оставляя видимые следы на жертве. Также оно включает различные поступки, такие как толчки, таскание за волосы, швыряние предметов. Принуждение партнера к нежеланному сексу также является разновидностью домашнего насилия. Кроме того, домашнее насилие включает угрозы, унижение и контроль поведения, а также словесные оскорбления, такие как ругань и оборачивание.

Замечаете ли вы такое поведение в своих личных отношениях:

1. Ваш партнёр пытается контролировать ваше времяпрепровождение? Вы перестали встречаться со своими друзьями или родственниками, или даже просто общаться с ними? Вы обязаны спрашивать разрешения, чтобы выйти из своего дома, например, в магазин, на почту, на курсы, к врачу и т.д.?
2. Ваш партнёр ревнив? Он/она обвиняет вас в неверности?
3. Он/она оскорбляет или унижает вас, в том числе в присутствии других людей?
4. Вы боитесь агрессивного поведения своего партнёра или другого члена семьи, или ваш партнёр угрожает вам физическим насилием?
5. Ваш партнёр угрожает вам покончить с собой?
6. Поведение вашего партнёра непредсказуемо или агрессивно?
7. Ваш партнёр портит вещи, которые для вас важны?
8. Ваш партнёр принуждает вас к сексу угрозами, используя физическую силу или заставляя вас чувствовать себя виноватым?
9. Ваш партнёр критикует вашу внешность или сравнивает ее с внешностью кого-либо другого? Он/она говорит, что вы больше никому не нужны?

Если вы ответили «да» хотя бы на один из вопросов выше, возможно, что в ваших отношениях что-то пошло не так. Вы в этом не виноваты. Любой может оказаться в подобной ситуации. Насилие в Финляндии является преступлением, а также это нарушение ваших прав человека.

**Вы имеете право на помощь.
Не бойтесь обратиться к нам.**



У НАСИЛИЯ МНОЖЕСТВО ФОРМ

- *Эмоциональное и психологическое насилие* включает угрозы, оскорбления, ругань, преследование, контроль, унижение и пристыжение. Если человек не дает вам спать, следит за вашими детьми или берет ваш телефон - это тоже формы насилия.
- *Финансовое насилие* означает финансовую эксплуатацию, контроль ваших финансов, ложь в отношении использования денег, шантаж или вымогательство денег, а также ограничение возможности использовать деньги.
- *Физическое насилие* включает побои, толчки, удушение, выкручивание рук или бросание предметов в человека. Зачастую насильник старается ударить жертву так, чтобы не оставить видимых физических следов.
- *Сексуальное насилие* включает принуждение человека к сексу или отношениям, изнасилование или нежеланные прикосновения.
- *Насилие на основе чести* включает физическое или эмоциональное насилие в ситуации, когда человек подозревается в нарушении правил чести общества.
- *Брак по принуждению* - это брак, который происходит вопреки желанию одного или обоих супругов. Принуждение людей к браку путем угроз или применения насилия - это преступление.
- *Калечащие операции на женских половых органах или женское обрезание* - это процедура, которая производится с культурными или другими немедицинскими мотивами, которая, как правило, приводит к необратимым изменениям, рискам для здоровья и медицинским проблемам, а также к пожизненным травмам.
- *Подневольный труд* - это эксплуатация человека с целью получения финансовой прибыли, например, через проституцию, секс-индустрию или принудительный труд.
- Кроме того, женщины-иммигранты могут подвергаться *дискриминации и расовому насилию*.