

## KRIISIKESKUS MONIKA

Jos olet kokenut/pelkääät väkivaltaa tai se uhkaa, voit hakea apua Kriisikeskus Monikasta. Voit asioida nimettömänä ja ilman ajanvarausta.

Tarjoamme:

- kriisiapua ja psykososiaalista tukea
- vertaistukea ryhmässä
- neuvontaa ja palveluohjausta
- tuettua asumista esimerkiksi turvakotijakson jälkeen

Ota rohkeasti yhteyttä!

Maksuton auttava puhelin ma-pe 9-16  
puh. 0800 05058

## TURVAKOTI MONA

Voit hakeutua turvakotiin, jos kotona tai lähiyhteisössäsi on vaarallista olla väkivallan takia. Turvakoti Mona on salaisessa osoitteessa sijaitseva, maahanmuuttajaisille ja heidän lapsilleen tarkoitettu turvakoti. Voit hakeutua turvakotiin kaikkialta Suomesta.

Tarjoamme:

- turvallista kriisiasumista
- läsnäoloa arjessa
- psykososiaalista tukea
- vertaistukea ryhmässä
- palveluohjausta

Ota rohkeasti yhteyttä!

Turvakoti Monaan voi hakeutua 24h  
puh. 045 639 6274



SUOMI



# KRIISIKESKUS MONIKA & TURVAKOTI MONA

Monika-Naiset liitto ry on sosiaalialalla toimiva monikulttuurinen järjestö, joka kehittää ja tarjoaa erityispalveluja väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajataustaisille naisille ja lapsille, toimii asiantuntijana ja vaikuttajana etniseen yhdenvertaisuuteen ja väkivaltaan liittyvissä kysymyksissä sekä edistää kotoutumista tukemalla maahanmuuttajien kansalaistoimintaa.

[www.monikanaiset.fi](http://www.monikanaiset.fi)

Pari- ja lähisuhdeväkivalta ei ilmene ainoastaan siten, että kumppani lyö ja siitä jää näkyvät vammat. Se on myös tönimistä, hiuksista vetämistä, tavaroiden heittämistä ja esineiden rikkomista. Väkivaltaa on seksuaaliseen kanssakäymiseen pakottaminen silloin, kun toinen ei sitä halua. Lisäksi se on pelottelua, vähättelyä, kontrollia, nimittelyä ja väheksymistä.

Tarkista, tunnistatko näitä piirteitä parisuhteessasi:

1. Pyrkii kumppanisi kontrolloimaan vapaa-aikaasi? Onko sinua estetty tapaamasta ystäviä tai sukulaisia, tai pitämästä yhteyttä heihin? Pitääkö sinun kysyä lupaa liikkua kotisi ulkopuolella, esimerkiksi käydessäsi kaupassa, postissa, kurssilla, lääkärissä tai muualla?
2. Onko kumppanisi mustasukkainen? Syyllistääkö hän sinua uskottomuudesta?
3. Nimitteleekö ja alistaako hän sinua, myös ulkopuolisten läsnäollessa?
4. Pelottaako sinua kumppanisi tai muun läheisen tekemä väkivalta tai uhkaileeko kumppanisi sinua fyysisellä väkivallalla?
5. Uhkaileeko kumppanisi itsemurhalla?
6. Onko kumppanisi käyttäytymisen arvaamatonta tai aggressiivista?
7. Rikkooko kumppanisi sinulle tärkeitä esineitä?
8. Pakottaako kumppanisi seksiin uhkailemalla, käyttämällä fyysistä voimaa tai syyllistämällä?
9. Arvostelee kumppanisi sinun ulkonäköäsi, vertaileeko muihin? Sanooko hän, että kukaan ei huoli sinua?

Jos vastasit yhteenkään kysymyksistä "kyllä", on mahdollista, ettei parisuhteessasi ole kaikki kunnossa. Se ei ole sinun syytäsi. Jokainen voi joutua sellaiseen tilanteeseen. Väkivalta on Suomessa rikos ja loukkaa ihmisoikeuksiasi.

**SINULLA ON OIKEUS SAADA APUA.  
ÄLÄ EPÄRÖI OTTAA YHTEYTTÄ.**



## TUNNISTA VÄKIVALLAN MONINAISUUS

- *Henkinen väkivalta* on jatkuvaa uhkailua, syytelyä, nimittelyä, seuraamista, vahtimista, mitätöimistä, väheksymistä. Myös nukkumisen, lastenhoidon ja puhelimen käytön estäminen on väkivaltaa.
- *Taloudellinen väkivalta* on rahallista hyväksikäyttöä ja kontrollointia, raha-asioista valehtelua, kiristämistä, oman rahan saamisen ja käyttämisen estämistä.
- *Fyysinen väkivalta* on lyömistä, tönimistä, potkimista, kuristamista, käden vääntämistä tai tavaroiden heittämistä kohti. Väkivallan tekijä pyrkii usein vahingoittamaan uhria niin, ettei se näy ulospäin näkyvinä vammoina.
- *Seksuaalinen väkivalta* on seksiin ja yhdyntään pakottamista, raiskaamista tai vastentahtoista koskettelua.
- *Kunniaan liittyvä väkivalta* on fyysistä tai henkistä väkivaltaa tilanteessa, jossa henkilöä epäillään yhteisöllisten siveysperiaatteiden loukkaamisesta.
- *Pakkoavioliitto* on toisen tai molempien puolisoitten tahdon vastaisesti järjestetty avioliitto. Pakottaminen avioliittoon uhkailua tai väkivaltaa käyttäen on rikos.
- *Tyttöjen sukuelinten silpominen eli tyttöjen ympärileikkaus* tehdään kulttuurisista tai muista ei-lääketieteellisistä syistä ja se aiheuttaa usein pysyviä muutoksia, terveystarpeita ja vaivoja sekä elinikäisiä traumoja.
- *Ihmiskauppa* on ihmisen kokonaisvaltaista hyväksikäyttöä taloudellisen hyödyn tavoittelun välineenä mm. prostituution ja seksiteollisuuden sekä pakotyön yhteydessä.
- Lisäksi maahanmuuttajataustaiset naiset voivat joutua *syrijännän ja rasistisen väkivallan kohteiksi*.